

令和5年9月28日

菫山中学校PTA会員様

伊豆の国市立菫山中学校
PTA会長 久保田雅也
2年学年委員長 小川 幸子

第2回 やまびこ学級のご案内

爽秋の候、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、日ごろよりPTA活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、PTA主催の『やまびこ学級』（家庭教育学級）を以下の内容で開催いたします。
参観会の前に、本校保護者の親睦を深め、交流を広げる場となりますように多くの方のご参加をお待ちしております。

記

- 日時 令和5年11月6日（月曜日）
受付 10:00～
講座 10:30～11:30
- 会場 ふれあいルーム
- 内容 『子育て親世代のこれだけはやっておきたい 筋トレ&ストレッチ講座』
年齢と共に気になる身体の変化！楽しく続けられるストレッチ&筋トレ
講座で健康習慣を身に付けて、毎日を輝かせませんか♪

講師 健康運動指導士 和田 浩 氏
トレーナー歴28年 薬袋内科クリニック メディカルフィット
ネス部門で健康運動の指導を行っています。

- 持ち物 床に敷く大きめのタオル又はヨガマット、飲み物
- 参加費 無料
- 申込方法 参加申込書を、10月20日までに、担任または教頭に
提出してください。
※先着20名までとさせていただきます。

キリトリ線



第2回やまびこ学級参加申込書

参加を希望します

保護者氏名（ ）

生徒名（ ）学年（ ）学級（ ）

※申込み締め切りは、10月20日（金曜日）（担任または教頭に提出）