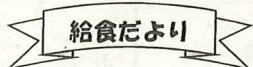


21	金	わかめご飯		わかめ	にんにく	精白米 麦			
		鶏のからあげ	鶏肉	ちりめんじやこ	もやし 小松菜 人参 梅ペースト	かたくり粉	油	795kcal 32.2g 29.1%	
		野菜の梅肉和え			キャベツ チンゲン菜	砂糖			
		キヤベツの味噌汁	油揚げ みそ 豆腐			砂糖 水あめ	油		
24	月	豆乳プリン	豆乳						
		麦ご飯				精白米 麦			
		ふりかけ		かつお節 青のり のり		砂糖			
		五色卵	鶏肉 みそ 絞り豆腐	卵	人参 きくらげ グリンピース	砂糖	ごま油	830kcal 30.4g 32.0%	
		元気サラダ	ハム	かつお節 塩昆布	人参 キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	油		
		若竹汁	みそ 油揚げ	わかめ	たけのこ 葉ねぎ				
25	火	チーズタルト	卵	乳製品 クリームチーズ	レモン果汁	小麦粉 砂糖	マーガリン		
		麦ご飯				精白米 麦			
		麻婆豆腐	豚肉 豆腐 みそ		根深ねぎ にんにく しょうが 干しいいたけ 人参	かたくり粉	油 ごま油	848kcal 33.0g 26.3%	
		アスパラサラダ	いか		アスパラガス キャベツ 人参	砂糖	ごま油 ごま		
26	水	バナナ			バナナ				
		ピザトースト	ベーコン	脱脂粉乳 チーズ	玉ねぎ ピーマン	小麦粉 砂糖	ショートニング		
		ポトフ	ワインダー		にんにく セロリー 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	じゃがいも	油	872kcal 32.5g 46.1%	
		シルバーサラダ	ハム		きゅうり 人参 キャベツ	春雨	マヨネーズ		
		まめによろこぶ	大豆	昆布		砂糖			
27	木	ナタデココヨーグルト		ヨーグルト	ナタデココ パイナップル(缶詰) みかん(缶詰)	砂糖			
		麦ご飯				精白米 麦			
		豚のねぎ塩炒め	豚肉		根深ねぎ しょうが にんにく	砂糖 かたくり粉	油 ごま油	754kcal 33.8g 30.1%	
		小松菜の磯和え		のり	小松菜 人参 えのき				
		もやしと生揚げの味噌汁	生揚げ みそ		もやし キャベツ				
28	金	オレンジ			オレンジ				
		たけのこご飯	鶏肉 油揚げ		たけのこ 人参 緑さや	精白米 もち米	油		
		さばの利休焼き	さば			砂糖	ごま	810kcal 40.7g 31.1%	
		つきこんにやくの炒り煮	豚肉		こんにやく れんこん 人参 枝豆	砂糖	油		
		かきたま汁	卵 豆腐		玉ねぎ えのき チンゲン菜	かたくり粉			
		青りんごゼリー			りんご果汁	砂糖			



衛生管理

安心・安全な給食が提供できるよう、「学校給食衛生管理基準」に基づき、衛生管理の徹底に努めています。



ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、成長期の皆さん的心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思います。よろしくお願いします。

