



伊豆の国市立藤山中学校 保健室

H29.12.21

NO. 14 文責：村井

★明後日から冬休み…★

2017年終了まで、残り10日！！



今年やり残したことはないですか？歯や視力の受診・治療は済んでいますか？

友人や家族とは、心を開いて会話ができていますか？せっかくのクリスマスやお正月です。

むし歯でおいしいものが食べられない…。綺麗な富士山はぼやけてよく見えない…。

なんとなく心かもやもやしてスッキルしない…。なんてもったいないですね。

心も体も健康な状態で2017年を終わらせましょう。きっと、素敵な2018年の幕開けとなりますよ。

楽しいだけ…？

クリスマス・お正月にも**危険**が潜んでいます！

行事ごとが多いこの時期は、皆さんの周りにいる大人も、いつもより少しだけ多く、お酒を飲む機会が増えるかも知れません。その中で、飲酒や喫煙をすすめてくる人もいないとは限りません。しかし、皆さんはお酒やたばこ、薬物の害を7月の薬学講座で学びましたね。

どんなことがあっても、飲酒、喫煙、薬物乱用はダメです！！

法律でも、厳しく罰せられます。自分を守るのは自分だけです。

大人や先輩にすすめられても、**断固として拒否**しましょう。



「未成年はお酒が飲めないなので、ジュース飲みます。」

「たばこは健康に悪いからやめとくよ。」

「部活ですぐぼてるようになっちゃうから吸わない。」

「親に怒られるから。」 などなど…

Point

はっきり断る。その場から立ち去る。話題を変える。

2学期の保健室はこんな様子でした。(8/28~12/12)

体調不良での来室

278人

①気持ち悪い ②頭痛 ③腹痛



ケガでの来室


286人

①関節痛 ②すり傷 ③打撲



大きなケガ、心配なケガで病院を受診した件数

22件




今年の漢字は…?

北

「北」朝鮮からのミサイル発射、九州「北」部の記録的豪雨等があったことから、日本の今年の漢字は「北」に決定されました。

あなたの今年の漢字は？

1年間を振り返ってみましょう！

村井は、「新」かな。

少し早いですが…今年1年間、お世話になりました。

蕪中に来て、皆さんと過ごすことができた2017年はとっても充実していました。1/5(金)に元気な皆さんと、笑顔で会えるのを楽しみにしています！良いお年を！



★ ★ ★ ★ ★
 ★ おうちの方へ ★ ★ ★ ★ ★
 ★ 治療を済ませてください！ ★
 ★ 4月の健康診断で、要受診となり ★
 ★ まだ治療が済んでいない生徒には、 ★
 ★ 三者面談時に、再度治療のすそめを ★
 ★ 配付しました。ぜひ、長期休みを有効 ★
 ★ 活用して治療してください。 ★
 ★ 3年生は、今年度が医療費無料の ★
 ★ 最後の年ですのでぜひ治療を！ ★

