

臨時休校の過ごし方について

生活指導部

新型コロナウイルス感染症対策に伴い、葦山中学校も来週の3月3日（火）から臨時休校となります。

この臨時休校は、新型感染症の拡大防止対策のために出されたものです。その本来の趣旨を十分理解して、以下のことを厳守して生活してください。

① 規則正しい生活をします

早寝、早起き、朝ご飯（バランスの良い食事、適度な運動）は体内の免疫力を上げ、感染症さけるリスクも高まります。

② 毎朝体温を測定します

毎日、必ず体温の測定をします。体調不良を感じた場合は医療機関を受診します。新型コロナウイルスに感染している診断された場合は、葦山中学校へ連絡をしてください。

③ 不用な外出は絶対にしません

「不用な外出はしない」が原則です。特に日中の時間（8：00～17：00）は自宅待機を厳守します。また、本来は学校にいる時間となります。SNSによる友人との通信も控えます。塾等の習い事や土日の過ごし方については、家族の方と相談し、判断をしてください。多くの人が集まる場所や人が密室に長時間いると感染率も上がります。臨時休校の本来の意味を十分理解して、生活してください。

④ 家庭学習を充実します

学校から出された課題をコツコツと進めます。受検、進級を控えている皆さんです。時間を有効活用し、できれば、50分×5～6回の授業時間を自分で設定し、自学を充実させてください。

⑤ 困ったことがあったら……

臨時休校とはいえ、学校には先生たちがいます。皆さんの中には、一人で日中過ごす生徒もいると思います。何か困ったことがあったら、学校へ連絡してください。

（電話受け取り時間帯 8：00～17：00）

| | | | |
|--------|--------------|-------|--------------|
| 葦山中学校 | 055-949-1061 | 葦山交番 | 055-949-3003 |
| 南條派出所 | 055-949-1409 | 大仁警察署 | 0558-76-0110 |
| 市教育委員会 | 055-948-1444 | | |