

Life～命・生活・人生～

インフルエンザに
注意してください！！

伊豆の国市立葎山中学校 保健だより NO.13
令和元年11月6日(水) 文責:西野

昨日、田方地区内の学校(伊豆市)でインフルエンザによる学級閉鎖をしたと連絡がありました。
つきましては、ご家庭でも十分注意し、感染予防にご協力いただきますようお願い申し上げます。

保護者の皆様へ

インフルエンザ予防にご協力ください！

- **手洗いうがい**の徹底 (外出後は石鹸で必ず洗ってください。)
- **マスク**の着用 (学校では配布できませんので、ご家庭で準備をお願いいたします。)
- 部屋の**加湿** (50～60%を保つと効果的だと言われています。)
- お子様が体調が悪いときは、朝、**検温**をし、無理をしないようにしてください。
- **お茶うがい**ができるよう水筒の準備をお願いします。(緑茶がおすすめです。)

学校でも、手洗いうがいの呼びかけや換気、各クラスに加湿器の設置など対策をしていきます。

最近のかぜなどの症状で欠席したり、来室したりする生徒が多くなっています。

朝晩の気温差もあるので、各自体温調節できるような服装をしましょう！



お願い

病院で罹患証明書をもらえなかった場合は、10月24日に配布した、
学校配布用の「インフルエンザ罹患証明書」を使用してください。
病院でももらえず且つ、紛失してしまった場合は、学校へご連絡く
ださい。

