

Life～命・生活・人生～

学校保健委員会報告号 命の授業

～ドリー夢メーカーと今を生きる～

伊豆の国市立葎山中学校 保健だより NO.8
令和元年7月17日(水) 文責:西野

7/8(月)に学校保健委員会を開催し、腰塚勇人先生に「命の授業」をしていただきました。首の骨を折った後、辛いリハビリに耐え夢を叶えた先生から出てくる言葉は、1つひとつ重く深いもので、生徒だけでなく聞いている教員にとっても心に残る素敵な授業でした。お忙しい中、参加していただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

講演前にリラクゼーションも行いました!

素敵な言葉をたくさんいただきました!

- ♥ 自分の命は自分だけのものではない。みんな誰かの大切な命。
自分を傷つけることは、支えてくれる周りの人も傷つけているのと一緒に。
- ♥ 「助けて」と言うのは弱いことではない。
- ♥ ドリー夢メーカーは周りにも自分の中にもいる。ドリー夢キラーも同じように周りにも自分の中にもいる。ドリー夢キラーに負けないようにドリー夢メーカーを増やしていこう。
- ♥ 自分の命の力を信じること。
- ♥ 夢は今を生きる力になる。夢は「YOU ME」、1人で頑張らなくていい!
- ♥ 言葉は「言刃」にもなる。
- ♥ 体の使い方を決めているのは自分の心。命が喜ぶ生き方をしよう。



生徒全員にこのシールをいただきました。5つの誓いは今後何度でも振り返り、自分を見つめ直していきたいですね!

命の授業 『5つの誓い』®



みんなの祝題紹介します!

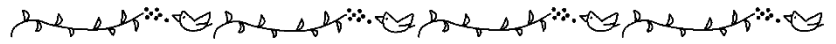
自分の命を喜ばず行動は?

- ★正直に生きる
- ★体を休ませて好きなことをする
- ★部活を頑張る
- ★5つの誓いを守る
- ★自分を大切にする
- ★自分を好きになる
- ★どんな自分でも認めて自分を責めない
- ★前向きに生きる

家族・仲間を喜ばず行動は?

- ☆お手伝いをする
- ☆思いやりをもつ
- ☆自分を大切にする
- ☆「ありがとう」と言う
- ☆周りの人と仲良く過ごす
- ☆励まし、そばにいてあげる
- ☆助けてあげる
- ☆1日1日を全力で生きる
- ☆その人のドリー夢メーカーになる

《生徒の感想》



- ◆ 命の授業を受け、今まではすぐに「もうダメだ。」「もう終わった。」と言ったり思ったりしてしまっていたけど、よく考えれば大したことじゃなくて、そこで諦めたらダメなんだと気づきました。また、私もたくさんの人に助けられているので、私も夢や希望を与えることができる「ドリー夢メーカー」になりたいし、そのような人をもっとたくさん見つけたいです。私の周りには「ドリー夢キラー」に惑わされないような強い心をつくりたいです。
- ◆ 周りの人だけでなく、自分のドリー夢メーカーも信じていこうと思いました。自分の命は自分だけではなく、家族や友人など、周りのいろいろな人たちに支えられて今があるのだと気づくことができました。そして、言葉のすごさも分かりました。人に気持ちを伝えられる良いものでもあり、時には言刃として人を傷つけ、命をなくしてしまう危険なものだとも知れて、言葉の重さを感じることができました。今日、命のすばらしさ、大切さを知れたので1人ひとりの大事な命が私の言動によってなくならないように気をつけていきたいです。
- ◆ 「ドリー夢メーカー」が自分の周りにはいるかな？と考えたとき、やっぱり家族とか友達が浮かんで、なんか幸せな気持ちになりました。自分は自分の命を今喜ばせられていると思います。大好きな部活ができて、本当に優しく、よく考えてくれる素晴らしい友達もいます。しかし、仲間や家族を喜ばせる行動といたら生きていくことしか浮かびません。その友達に恩返しをしたいです。今日、友達に「いつもありがとう。大好きだよ。」と言っています。
- ◆ 僕は今日の話聞いて、自分の命の大切さや周りの人の大切さを知ることができました。これからの生活の中で今日教えてもらった5つの誓いやプレゼントしてもらった言葉を忘れずに生活していきたいと思いました。そして、自分は絶対に人を傷つけないと強い意志を持ちました。(3年男子)
- ◆ 腰塚さんの話を聞いて、一番大切な人が自分だと言えるようにしたいです。そして、自分自身を受け止め、受け入れ、歩み進みたいと思いました。
- ◆ 自分のドリー夢メーカーはやっぱり親だと思っています。なぜなら、自分を除けば一番自分のことを知っているし、一番一緒にいる人だと思うからです。あと、教室は感動を作る場所というのを知りました。自分は中学3年生なので、残りわずかな生活で最もいる場所の教室をしっかりと大切にしたいです。

《保護者の方の感想》

苦しいときや辛いときは信頼できる人に相談してください。1人で頑張らなくていいのです。そして、もし、相談されたり、辛そうな人を見かけたりしたら、「頑張って。」ではなく、「一緒に頑張ろう。」と声をかけてあげてください。もうすぐ夏休みになります。自分の命、相手の命を大切にしてください。

◆ 子どもが安心して SOS を出せる家族でありたいと思いました。そういう学校になって欲しいと思います。夢を作るのも壊すのも自分自身。自分と周りの人の命を大切に自分で負けない強い気持ちの持てる自分でありたいです。我が子もそうやって欲しいと思います。

◆ いつも「子どもがいるだけで幸せだな」「ありがとう」を伝えています。自分を好きじゃない人は人を好きになれないし大切にできないよと伝えています。先生のお話を聞いてもっとも言葉に気持ちを素直に伝えていきたいと思いました。

静岡県では、
「LINE」での相談窓口もあります。

実施日時

① 7月～3月の土日祝日 17時～21時

② 8/19～23、8/26～30 15時～21時

※年末年始、8/24,25,3/21,22,28,29を除く
LINE アプリ「その他」→「友だち追加」から「ID検索」

ID検索：shizusoudan

